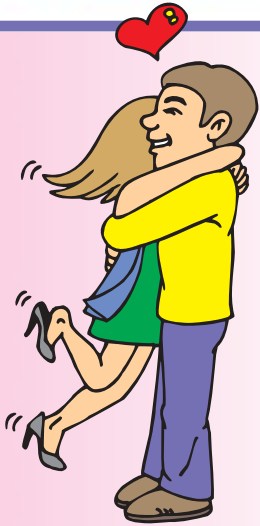




ข่าวจริง



ยาขับปัสสาวะ ไม่ใช่ยาป้องกันเอดส์

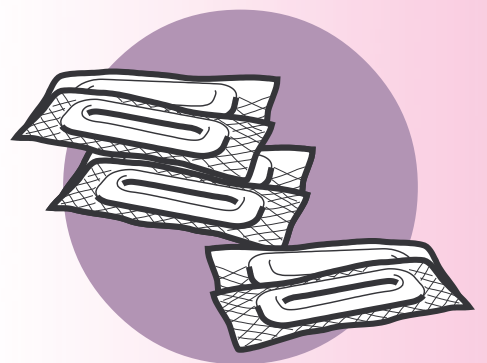
ข่าวลือมาไวค่ะว่าแนวโน้มการเจ็บป่วยและตายด้วยโรคเอดส์ของประเทศไทยลดลงดูเหมือนจะเป็นข่าวดี แต่กลับแทรกไปด้วยข่าวที่น่าหวั่นใจว่ายอดผู้ติดเชื้อเอชไอวี โดยเฉพาะในวัยรุ่นไทยพุ่งขึ้นมาก แต่หลายท่านก็อาจจะไม่แปลกใจ เพราะมักพบข่าววัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร อีกทั้งไม่ชอบสวมถุงยางอนามัยระหว่างมีเพศสัมพันธ์ โอกาสในการติดเชื้อเอชไอวีย่อมต้องมีมากขึ้นเป็นธรรมดา นอกจากนี้ วัยรุ่นชายบางกลุ่มมีความเชื่อที่ผิดๆ ทำให้การระมัดระวังตัวลดลง เกิดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีสูงขึ้น เช่น การที่เชื่อว่ากินยาขับปัสสาวะจะช่วยให้ไม่ติดเชื้อเอดส์ โดยเชื่อว่าหากโชคช่วยได้รับเชื้อเอชไอวีในขณะร่วมเพศ การขับถ่ายปัสสาวะมากๆ จะช่วยชะล้างเชื้อเอชไอวีที่ค้างคั่งอยู่ในลำกล้องอวัยวะให้ขับถ่ายออกมาพร้อมกับปัสสาวะ เมื่อเชื้อ

ออกไปก็ไม่ติดเชื้อเอดส์ บางคนเข้าใจผิดเลยเถิดไปกันใหญ่ว่ายาขับปัสสาวะช่วยฆ่าเชื้อเอดส์ได้ คุณล่ะเชื่อเช่นนั้นหรือไม่ !

ข้อเท็จจริงคือแม้วิทยาการทางการแพทย์จะทันสมัยล้ำยุคไปมากเพียงไร แต่ขณะนี้ยังไม่มียาหรือวัคซีนชนิดใดที่สามารถป้องกันไม่ให้ติดเชื้อเอดส์ หรือช่วยกำจัดเชื้อเอชไอวีให้หมดไปจากร่างกายได้ มีก็แต่เพียงยาที่ช่วยลดและควบคุมปริมาณของเชื้อเอชไอวีในร่างกายให้อยู่ในระดับต่ำมากที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้เท่านั้น ส่วนยาขับปัสสาวะเป็นยาที่ใช้ในผู้ป่วยที่มีอาการบวมจากโรคต่างๆ เช่น โรคหัวใจล้มเหลว โรคไต โรคตับ ฯลฯ หรือใช้ในผู้ที่ไม่มีอาการบวม เช่น ผู้ที่ภาวะความดันเลือดสูง ภาวะไตวายเฉียบพลัน ภาวะสมองบวม ฯลฯ ไม่ใช่ยาปฏิชีวนะ จึงไม่มีผลในการฆ่าเชื้อโรคใดๆ ดังนั้น ความเชื่อที่ว่ากินยาขับปัสสาวะช่วยฆ่าเชื้อเอดส์ได้จึงไม่เป็นความจริงแต่อย่างใด

สำหรับประเด็นที่เชื่อว่าปัสสาวะมากๆ จะช่วยล้างลำกล้องทำให้เชื้อเอดส์ออกไปจากร่างกายพร้อมกับปัสสาวะได้นั้น หากคิดตามหลักแล้วไม่ควรเสี่ยงนำไปปฏิบัติเช่นกัน เพราะเป็นที่ทราบกันดีอยู่แล้วว่าเชื้อเอชไอวีจะพบมากในเลือด น้ำอสุจิ และน้ำในช่องคลอด เมื่อมีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อเอชไอวี ความเสี่ยงที่จะได้รับเชื้อเอชไอวีจึงมีพอสมควร เราจะมั่นใจได้อย่างไรว่าเชื้อเอชไอวีจะถูกขับออกมากับปัสสาวะทั้งหมดในครั้งเดียว แม้ยาขับปัสสาวะจะช่วยทำให้ขับถ่ายได้หลายรอบ แต่ระหว่างที่รอให้ขับถ่ายครั้งต่อไป โอกาสที่เชื้อเอชไอวีจะเข้าสู่กระแสเลือดและเข้าไปแพร่จำนวนในเม็ดเลือดขาวก็เชื่อว่าจะเป็นไปไม่ได้ ประกอบกับมีข้อมูลว่าเชื้อเอชไอวีชอบแบ่งตัวและเจริญเติบโตในที่ที่มีเม็ดเลือดขาวกับเลือดเข้าไปเกี่ยวข้อง จึงแทบไม่พบเชื้อเอชไอวีในท่อหรือน้ำปัสสาวะเลย เมื่อปัสสาวะเป็นแหล่งที่เชื้อเอชไอวีไม่ชอบอยู่ โอกาสที่เชื้อจะตกค้างในน้ำปัสสาวะก็อาจจะมีน้อยมากเช่นกัน

จากข้อมูลนี้ก็กล่าวข้างต้นคงพียงได้ว่า “ยาขับปัสสาวะ ไม่ใช่ยาป้องกันเอดส์” ผู้ใดกินยาขับปัสสาวะเพื่อจุดมุ่งหมายดังกล่าวโดยไม่ได้ป้องกันด้วยวิธีที่ถูกต้อง โปรดทราบว่าท่านกำลังนำชีวิตตนเองมาเสี่ยงโดยใช่เหตุ เสี่ยงทั้งต่อการติดเชื้อเอชไอวี ซึ่งหากปล่อยให้เชื้อลุกลามจนภูมิคุ้มกันในร่างกายบกพร่องเกิดอาการเจ็บป่วยขึ้นมาแล้ว ก็หนีไม่พ้นต้องขึ้นทำเนียบเป็นผู้ป่วยเอดส์แน่นอน นอกจากนี้ ยิ่งเสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากการกินยาขับปัสสาวะโดยไม่มีเหตุจำเป็น ยิ่งยาที่มีฤทธิ์ในการขับปัสสาวะสูงเท่าใด หรือมีการใช้ยาในขนาดที่สูง โอกาสที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อนและอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยาขับปัสสาวะยิ่งมีมากขึ้นเท่านั้น ซึ่งหนึ่งในผลข้างเคียงที่พบในยาขับปัสสาวะบางกลุ่มคืออาจทำให้เสื่อมสมรรถภาพทางเพศหรือภาวะเลือดเป็นด่าง ฯลฯ สิ่งเหล่านี้อาจนำมาซึ่งปัญหาที่ต้องตามแก้ไขต่อไปก็เป็นได้





บท. แกลบ

เดือนนี้เป็นเดือนที่ทุกลาบปังบาน แกลบแพงเป็นพิเศษ เพราะเป็นเดือนแห่งความรัก ใครก็ส่งทุกลาบให้กัน บางประเทศอย่างญี่ปุ่น เขาจะให้เป็นช็อกโกแลต เรียกว่ารักกันอย่างสุดซึ้งหอมหวาน และที่กล่าวมาในอดีตกาลบ้านเราไม่มีหรือครับ เป็นวัฒนธรรมที่เรา รับมาจากต่างประเทศทั้งนั้น แต่ที่บ้านเรากลับเลยเถิดไปหน่อยตรงที่ หนุ่มสาวจะหาโอกาสมีอะไรกันในวันนี้ และที่เป็นปัญหาสาธารณสุข ก็ตรงที่ไม่ค่อยใช้ถุงยางอนามัยกัน อาจจะเป็นเพราะความมั่นใจในคู่ของตน แต่ผลการศึกษาที่ออกมาชี้ชัด หนุ่มสาวติดเอดส์กันมากขึ้น อาจเพราะความเชื่อใจอย่างที่ว่า แต่อีกสิ่งที่สำคัญคือความเข้าใจผิดๆ

ความเข้าใจผิดๆ ที่ปรากฏเป็นข่าว ได้แก่ เชื่อว่าการรับประทานยาขับปัสสาวะหลังการร่วมเพศ จะช่วยขับเอาเชื้อเอดส์ออกไปด้วย และบางคนยังเชื่อนานกว่ายาขับปัสสาวะสามารถฆ่าเชื้อเอดส์ได้ อาจเนื่องเพราะปัสสาวะที่ออกมาเป็นสี “ขาว อย.” ฉะนั้น จึงต้องเอา ข้อเท็จจริงมาบอกให้ทราบกัน และต้องขอเน้นจริงๆ ว่า เอดส์ยังไม่มียารักษาได้ ติดแล้วติดเลย เราควรหันกลับมายึดถือประเพณีที่ดีงาม ของไทยเรื่องการรักษานวลสงวนตัว และใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งหากจะมีเพศสัมพันธ์ ความสุขชั่วคราว แต่ทำให้ทุกข์ตลอดชีวิต เป็นสิ่งที่ไม่คุ้มค่า ต่อการเลี้ยง

เปิดไปเรียบร้อยแล้วครับ ออ ยอ ดอทคอม orYor.com พบกับขบวนการ อย. เรนเจอร์ได้ใน อย. Animation เป็นการตูน แอนิเมชันที่สนุกสนานสอดแทรกสาระความรู้ได้อย่างลงตัว ปีนี้มี 15 เรื่อง และยังมี อย. Game Zone เป็นเกมความรู้ให้เราได้ ทดสอบความรู้พร้อมความบันเทิง สปอต และสารคดีโทรทัศน์ทุกเรื่องที่ อย. ผลิต จะอยู่ใน อย. Theater สปอต และสารคดีวิทยุทุกเรื่อง จะอยู่ใน อย. Station การ์ตูนข่าวสั้นสอดแทรกความรู้ที่เราลงพิมพ์ในหนังสือพิมพ์ต่างๆ จะอยู่ใน อย. Cartoon และอื่นๆ อีกมากมาย ทุกอย่างที่มีสามารถดาวน์โหลดไปใช้ได้ฟรีๆ อย.น้อย ก็สามารถที่จะดาวน์โหลดไปใช้ในการเผยแพร่ความรู้ในโรงเรียนหรือการจัดกิจกรรม วรรณคดีต่างๆ ได้ และหากการ์ตูนแอนิเมชันจะเป็นประโยชน์เป็นที่ชื่นชอบ ผมก็ขอยกความดีให้กับ อย.น้อย โรงเรียนสายปัญญารังสิต ที่ได้มีการพัฒนาสื่อความรู้ในรูปแบบแอนิเมชันให้เราได้เห็นเป็นตัวอย่าง

เนื่องในโอกาสที่เป็นเดือนแห่งความรัก ก็ขอให้คิดถึงสิ่งดีๆ ของคนอื่นให้มากๆ เราจะได้มีความรักความเมตตาต่อกัน ทุกวันนี้ เรามักจะนึกถึงแต่สิ่งที่ไม่ดีของคนอื่น แต่ลืมอยู่คนเดียวคือตัวเรา ลืมไปว่าเวลาเราขึ้นนิ้วว่าคนอื่นฯ อีก 3 - 4 นิ้ว กำลังชี้กลับมาที่เรา เราอยากให้เมืองไทยมีสันติสุข เราก็ควรสร้างสันติให้เกิดขึ้นในใจเราให้ได้ก่อน จะด้วยการทำสมาธิ แผ่เมตตาก็ตาม ก็ขอให้ผู้อ่านทุกท่าน เป็นที่รักของผู้อื่น และรักผู้อื่นให้มากๆ ด้วย **สุขสันต์วันวาเลนไทน์ครับ** ♥

วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อในการรายงานข่าวคราวความเคลื่อนไหวด้านการคุ้มครอง ผู้บริโภค ข่าวประชาสัมพันธ์ และข้อเท็จจริงในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพให้กับ กลุ่มกิจกรรม และผู้เกี่ยวข้องในงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ

เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

นายมานิตย์ อรุณากูร

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

นายนิรัตน์ เตียสุวรรณ

กองบรรณาธิการ

นายศุภกาญจน์ โภคัย

นางศิริกุล อ่าพันธ์

นางผุสดี เวชพิพัฒน์

นายวิษณุ โรจน์เรืองโร

นายบุญทิพย์ คงทอง

นางรวีวรรณ ทิมวัฒนา

นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ : 0 2590 7125 โทรสาร : 0 2591 8472

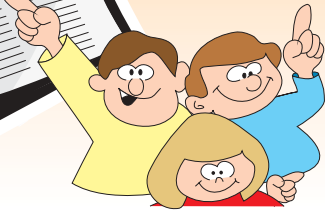
e-mail address : fdanews@fda.moph.go.th

พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก

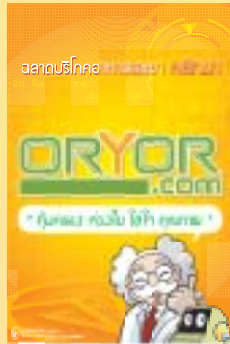


ข่าวน่ารู้...จากอย.



เปิดตัวเว็บไซต์ใหม่
www.oryor.com

ทางเลือกสู่สารบบนถึงด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพเต็มรูปแบบเพื่อผู้บริโภค



ภารกิจหนึ่งที่ อย. ให้ความสำคัญเป็นอย่างมาก คือ การเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ และการพัฒนาให้ผู้บริโภคมีพฤติกรรมบริโภคที่ถูกต้องเหมาะสม รวมทั้งรู้จักหลีกเลี่ยงหรือปกป้องตนเองให้ปลอดภัยจากผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ไม่ได้คุณภาพมาตรฐาน ตลอดจนการปกป้องสิทธิของตนเมื่อได้รับอันตราย ซึ่ง อย. มีการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์และดำเนินโครงการณรงค์ผ่านสื่อต่างๆ มาโดยตลอด สำหรับในปี 2549 นี้ อย. ได้เปิดช่องทางใหม่ในการให้ความรู้แก่ผู้บริโภค โดยจัดทำเป็นเว็บไซต์ใหม่เพื่อการจดจำ คือ **เว็บไซต์ อย อย ดอท คอม (www.oryor.com)** ประกอบด้วย 8 เมนูหลัก ซึ่งชื่อเมนูจะเน้นการใช้ชื่อที่ทันสมัย เนื้อหาที่น่าสนใจเป็นข้อมูลความรู้ที่ อย. ผลิต และเผยแพร่ผ่านสื่อมวลชนในอดีต ปัจจุบัน และที่จะดำเนินการในอนาคต โดยมีการแยกประเภทและเนื้อหาของข้อมูลอย่างเป็นระบบ

สำหรับเมนูที่พิเศษสุด ได้แก่ **อย. แอนิเมชัน (อย. Animation)** เป็นการให้ความรู้ผ่านองค์กร (ลับ) พิทักษ์ผู้บริโภค ณ ศูนย์ปฏิบัติการ O-R-Y-O-R ที่มี ดร.เฉลียว นักวิทยาศาสตร์อัจฉริยะ อย. เรนเจอร์ อย. แองเจิล และ OY6 หุ่นยนต์อัจฉริยะ เป็นผู้ปฏิบัติภารกิจให้ความรู้แก่ผู้บริโภคไม่ให้ตกเป็นเหยื่อ และให้รู้จักเลือกบริโภคอย่างชาญฉลาด โดยมีการนำเสนอในช่วงแรก 5 เรื่อง ได้แก่ 1. ชาเขียวพีเวอร์ 2. โฆษณาเกินจริง ทำนองอันตราย 3. ยาลดความอ้วน ตัวป่วนสุขภาพ 4. น้ำมันทอดซ้ำ ไม่ชားนะครีบ 5. สารเคมีตกค้างในผัก อันตรายที่หลีกเลี่ยงได้ ส่วนเมนูหลักอื่นประกอบด้วย **อย. เกมโซน (อย. Game Zone)** เป็นการให้ความรู้ผ่านเกมใหม่ๆ ทุกเดือน โดยในเดือนนี้เป็นเกมกำเนิดสายลับ อย. ให้ผู้เล่นนำข้อมูลความรู้ที่ได้จาก www.oryor.com หรือจากสื่ออื่นๆ ของ อย. มาตอบคำถาม **อย. เธียเตอร์ (อย. Theater) อย. สเตชัน (อย. Station)** เป็นส่วนที่นำเสนอสปอตโทรทัศน์ สารคดีโทรทัศน์ สปอตวิทยุ และสารคดีวิทยุ **อย. การ์ตูน (อย. Cartoon)** นำเสนอคอลัมน์การ์ตูนที่ อย. เคยนำเสนอในสื่อหนังสือพิมพ์ **อย. นิวส์ (อย. News)** นำเสนอข่าวประชาสัมพันธ์ ข่าวผลการดำเนินคดี การประชาสัมพันธ์เรื่องต่างๆ ทางสื่อสิ่งพิมพ์ **อย. อินโฟ (อย. Info)** นำเสนอรายงานการวิจัย บทสารคดีวิทยุ โทรทัศน์ คู่มือความรู้ เอกสารความรู้ต่างๆ และ **อย. แมททีเรียล (อย. Material)** นำเสนอแผ่นพับ โปสเตอร์ ชุดนิทรรศการ จุลสาร และวารสารข่าวของ อย. ซึ่งทุกๆ เมนูที่กล่าวมาข้างต้นนี้ ผู้เข้าชมสามารถดาวน์โหลดข้อมูลไปใช้ประโยชน์ได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น โดยจะเริ่มเปิดใช้ตั้งแต่วันที่ **14 มกราคม 2549** เป็นต้นไป



ติดตามข่าวคราวความเคลื่อนไหวประชาสัมพันธ์ กิจกรรมต่างๆ ของชาว อย.น้อย

พร้อมสาระความรู้มากมาย คลิกที่นี่

www.fda.moph.go.th/fda_fraud_watch/youngfda/index.htm



อย. เพยพลตรวจสอบกรณีพบหนอนในปลากระป๋อง

ตามที่มีข่าวพบหนอนในปลากระป๋อง อย. ได้ตรวจสอบข้อมูลอย่างเร่งด่วน พบว่า เป็นปลาแมคเคอเรลในซอสมะเขือเทศ ตราอะยมผลิตโดย MAFIPRO SDN. BHD ประเทศมาเลเซีย นำเข้าโดยบริษัท พาณิชยกรรมแห่งประเทศไทย จำกัด เลข อย. ที่ 10-3-15023-1-0008 วันที่ผลิต 03/09/2005 วันที่ควรบริโภคก่อน 03/09/2008 รุ่น 11 OA NKT 13:46 น้ำหนักสุทธิ 155 กรัม น้ำหนักเนื้อ 93 กรัม อย. จึงได้ให้ผู้นำเข้าเรียกคืนผลิตภัณฑ์รุ่นที่มีปัญหาออกจากท้องตลาดเพื่อเป็นการคุ้มครองผู้บริโภคในเบื้องต้น รวมทั้งได้สั่งอายัดผลิตภัณฑ์และเก็บตัวอย่างทุกรุ่นส่งตรวจวิเคราะห์ หากพบว่าเป็นข้อบกพร่องจริง จะดำเนินการตามกฎหมายทันที ฐานนำเข้าเพื่อจำหน่ายอาหารไม่บริสุทธิ์ มีโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกิน 20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และอาจเข้าข่ายนำเข้าอาหารผิดมาตรฐาน มีโทษปรับไม่เกิน 50,000 บาท ด้วย

ทั้งนี้ อย. ได้สั่งการให้ด่านอาหารและยาเข้มงวดกับอาหารนำเข้า ควบคุมกับมาตรการกักกัน โดยกรณีมีการนำเข้าอาหารชนิดเดียวกับที่เคยตรวจพบตกมาตรฐาน จะอายัดไว้ก่อนและเก็บตัวอย่างส่งตรวจวิเคราะห์ หากปลอดภัยจะถอนอายัด หากไม่ได้มาตรฐานจะดำเนินการทางกฎหมาย ซึ่งผลิตภัณฑ์นั้นจะออกจากระบบกักกันได้เมื่อผลวิเคราะห์ผ่านมาตรฐานครบ 3 ครั้ง ติดต่อกัน และหากพบว่าผู้นำเข้ายังคงกระทำผิดซ้ำๆ ก็จะถูกพิจารณาเพิกถอนใบอนุญาตทันที ♥



อย. เดินสายพบร้านยา 7 จังหวัด หนุนเข้าโครงการร้านยาคุณภาพ

อย. ได้เชิญประชุมผู้ประกอบการร้านยาในจังหวัดฉะเชิงเทรา นครนายก สระแก้ว ปราจีนบุรี ระยอง จันทบุรี และตราด กว่า 200 คน เพื่อชี้แจงถึงความสำคัญในการพัฒนาร้านขายยาเข้าสู่ระบบร้านยาคุณภาพ เนื่องจากร้านขายยาเป็นแหล่งที่ประชาชนมักไปรับบริการเป็นอันดับแรกเมื่อเจ็บป่วย ประกอบกับ “ยา” เป็นผลิตภัณฑ์ที่ต้องขายควบคู่กับบริการทางวิชาการ ได้แก่ การวินิจฉัยโรคพื้นฐาน การเลือกยาที่มีคุณภาพ และการติดตามผลการใช้ยา คุณภาพการให้บริการในร้านยาจึงมีส่วนสำคัญต่อความปลอดภัยของประชาชน รวมถึงมีผลต่อค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุข ซึ่งในแต่ละปีคนไทยใช้เงินในการซื้อยาประมาณ 1 แสนล้านบาท หรือประมาณร้อยละ 30 ของค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพ ซึ่งสูงกว่าประเทศอื่นที่มีขนาดใกล้เคียงกัน ที่ใช้เงินเฉลี่ยประมาณร้อยละ 20 เท่านั้น นอกจากนี้ ยังต้องสูญเสียอีกไม่ต่ำกว่า 1 พันล้านบาทจากการซื้อยาไปใช้อย่างไม่คุ้มค่า หรือนำไปใช้ผิดวัตถุประสงค์ อย. จึงได้ร่วมกับสมาคมเภสัชกรรม และสถาบันการศึกษาต่างๆ จัดทำโครงการร้านยาคุณภาพขึ้นตั้งแต่ปี 2545 เพื่อพัฒนาร้านยาให้เป็นที่พึ่งที่แท้จริงของประชาชน โดยประชาชนจะได้รับบริการปรึกษาเรื่องยาและสุขภาพจากเภสัชกรที่อยู่ประจำตลอดเวลาที่เปิดร้าน ได้รับยาที่ดีมีคุณภาพ ไม่เสียหรือหมดอายุ ภายในร้านยาสะอาด สะดวกสบาย มีการแบ่งยาเป็นหมวดหมู่ ซึ่งประชาชนสามารถทราบและตรวจสอบได้ ซึ่งขณะนี้ร้านยาที่ผ่านการรับรองแล้ว 101 แห่ง และ อย. มีเป้าหมายให้มีร้านยาคุณภาพจำนวนอย่างน้อย 500 แห่งทั่วประเทศ ภายในปี 2549 ♥

อย.เพย อนุมัติใบอนุญาตใน ขนมเยลลี่



ภก.ศุภกาญจน์ โกศัย
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค



จากกรณีที่มีข่าวทางหน้าหนังสือพิมพ์หลายฉบับว่า พบนอตตัวเมียขนาดเส้นผ่าศูนย์กลาง 1 เซนติเมตร ในผลิตภัณฑ์ขนมเยลลี่ รสบลูเบอร์รี่ ยี่ห้อซันดาไลน์ ผลิตโดยบริษัท เค.แพน โปรดักชั่นฟู้ด จำกัด เลขที่ 49 หมู่ 7 ถนนโคกกรวด-โนนไทย ตำบลบึงอ้อ อำเภอขามทะเลสอ จังหวัดนครราชสีมา ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์ขนมเยลลี่ที่นำมาแจกในงานวันเด็กแห่งชาติ เมื่อวันที่ 14 มกราคม 2549 ที่บริเวณห้องสมุดประชาชน อำเภอนาดี จังหวัดปราจีนบุรี นั้น อย. ได้รับตรวจสอบทันที โดยประสานงานกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา พบว่า สถานที่ผลิตผลิตภัณฑ์ขนมเยลลี่ ยี่ห้อซันดาไลน์ ดังกล่าวได้รับใบอนุญาตเลขที่ 30-2-00140 และผ่านเกณฑ์จีเอ็มพีแล้ว ซึ่งได้ตรวจสอบสถานที่ผลิตครั้งล่าสุดเมื่อวันที่ 29 พฤศจิกายน 2548 ที่ผ่านมา อย่างไรก็ตาม อย. ได้ให้เจ้าหน้าที่เข้าไปตรวจสอบสถานที่ผลิตอีกครั้ง เพื่อหาสาเหตุ และแนวทางแก้ไขปัญหาที่พบในเมืองต้น ได้สั่งระงับการผลิตไว้ก่อน ให้เวลาปรับปรุงกระบวนการผลิตเป็นเวลา 1 สัปดาห์ เช่น เพิ่มเครื่องจับโลหะปนเปื้อนในกระบวนการผลิต และเก็บตัวอย่างผลิตภัณฑ์ขนมเยลลี่ดังกล่าวจากสถานที่ผลิตส่งตรวจวิเคราะห์หาสิ่งแปลกปลอมที่น่าจะเป็นอันตรายแก่สุขภาพ หากผลวิเคราะห์พบสิ่งแปลกปลอม เช่น เศษโลหะ หรือพบเชื้อจุลินทรีย์ปนเปื้อน ก็จะดำเนินคดีกับผู้ผลิต ในข้อหาผลิตอาหารไม่บริสุทธิ์ ตามมาตรา 26(1) ฝ่าฝืน มาตรา 25(1) มีโทษตามมาตรา 58 ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกิน 2 หมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ปลายเดือนกุมภาพันธ์ โรงเรียนหลายๆ แห่ง เริ่มจะทยอยกันเปิดภาคเรียนใหญ่กันแล้ว และคงปิดเทอมทั้งหมดภายในกลางเดือนมีนาคม 2549 การทำกิจกรรม อย.น้อย ในโรงเรียนคงต้องพักสักระยะ รอโรงเรียนเปิดการศึกษาใหม่ในเดือนพฤษภาคม เด็ก อย.น้อย บางส่วนก็จะจบการศึกษาไป รอ อย.น้อย รุ่นใหม่ เข้ามาแทน ปัญหาปีปฏิทินการศึกษา ซึ่งไม่ตรงกับปีงบประมาณ เป็นอุปสรรคกับการดำเนินกิจกรรม อย.น้อย บ้าง แต่ผู้เกี่ยวข้องก็พยายามจัดกิจกรรมตามความเหมาะสมต่อไป

ในช่วงเวลาที่ผ่านมา สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้พยายามจัดให้ผู้บริหาร อย. และคณะสื่อมวลชนเข้าเยี่ยมชมกิจกรรมของโรงเรียน อย.น้อย ในหลายๆ ที่ เพื่อเป็นการให้กำลังใจสมาชิก อย.น้อย และเพื่อเป็นการเผยแพร่กิจกรรม อย.น้อย สู่สาธารณะ อาทิ เมื่อวันที่ 23 ธันวาคม 2548 สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยานำคณะสื่อมวลชนเข้าเยี่ยมชมโรงเรียนวัดโนนทัยพายัพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ ซึ่งนักเรียน อย.น้อย ได้นำเสนอกิจกรรมเป็นที่ประทับใจของผู้เข้าเยี่ยมชมเป็นอย่างมาก แล้วไปเยี่ยมชมโรงเรียนแม่สายประสิทธิ์ศาสตร์ จ.เชียงราย เมื่อวันที่ 5 มกราคม 2549 ซึ่งมีกิจกรรมที่เด่นๆ คือ อย.น้อย สอนน้อง โดยเข้าไปสอน อย.น้อย ถึงฝั่งพม่า จากนั้นในวันที่ 31 มกราคม 2549 ผู้บริหารนำคณะไปเยี่ยมชมกิจกรรม อย.น้อย ของโรงเรียนธาตุนารายณ์วิทยา จ.สกลนคร

นอกจากนี้ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา จะริเริ่มจัดทำหลักเกณฑ์และวิธีการประกวด อย.น้อย ปี 2549 ซึ่งจะให้เสร็จ และเวียนให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และโรงเรียนทราบภายในเดือนมีนาคม 2549 เพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติงานของโรงเรียนต่างๆ

อึ่ง สำหรับโรงเรียนหรือจังหวัดที่มีกิจกรรมเกี่ยวกับ อย.น้อย ที่มีความประสงค์สนใจจะเผยแพร่หรือประชาสัมพันธ์กิจกรรมลงในคอลัมน์นี้ ทั้งก่อนการทำกิจกรรมหรือผลการทำหลังกิจกรรมเสร็จสิ้นแล้ว ก็ส่งมาได้เรายินดีจะลงให้ทุกครั้งตามที่ส่งมาครับ



ฉลากผลิตภัณฑ์ยาเหตุไฉนจึงไม่มีเครื่องหมาย อย.

บางท่านมักเข้าใจว่ายาที่ได้มาตรฐานต้องมีเครื่องหมาย อย. บนฉลาก แต่เมื่อมองฉลากยาข้างขวดซึ่งเภสัชกรสั่งจ่ายก็ไม่เห็นมีเครื่องหมาย อย. อยู่บนฉลาก นำมาซึ่งข้อสงสัยว่าเหตุไฉนฉลากยาจึงไม่มีเครื่องหมาย อย. เหตุที่ไม่พบเครื่องหมาย อย. บนฉลากยาเนื่องจากผลิตภัณฑ์ยาที่ได้รับการอนุญาตจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาแล้ว จะมี “เลขทะเบียนตำรับยา” แสดงบนฉลากยา ยกเว้นยาที่ผลิตโดยหน่วยงานกระทรวง ทบวง กรม ที่มีหน้าที่ป้องกันหรือบำบัดโรค อาทิ สภากาชาดไทย องค์การเภสัชกรรม กฎหมาย ยกเว้นให้ไม่ต้องแสดงเลขทะเบียนตำรับยาบนฉลากยาได้ ซึ่ง “เลขทะเบียนตำรับยา” ก็เปรียบเสมือนเครื่องหมาย อย. ที่แสดงบนฉลากอาหารนั่นเอง ดังนั้น ทุกครั้งเวลาซื้อผลิตภัณฑ์ยาต้องตรวจสอบให้มีการแสดงเลขทะเบียนตำรับยาบนฉลากด้วย ซึ่งลักษณะของเลขทะเบียนตำรับยาที่แสดงบนฉลาก จะเป็นอักษรภาษาอังกฤษแล้วตามด้วยตัวเลข เช่น ทะเบียนยาเลขที่ 1 A 9999/46 หากไม่พบ “เลขทะเบียนตำรับยา” ก็ควรหลีกเลี่ยงไม่ซื้อหรือใช้ผลิตภัณฑ์ยาดังกล่าว ♥

รับฟังรายละเอียดของข้อมูลนี้ได้จากบริการโทรศัพท์อัตโนมัติ **1556** กดรหัส **0612**



สายด่วน **อย. 1556** “แหล่งค้นหาคำตอบ เรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ”



อย. เต็มใจเสนอ ละครซีทีคอม สนุกๆ ขำๆ แฝงสาระเต็มเปี่ยมใน

“เพื่อนสนิท ชวนคิดกับ อย.”

นำทีมโดย เจ้ ตะลุยกองถ่าย รับชมได้ทุกวันอาทิตย์ เวลา 11.30 - 11.55 น.

ทางสถานีโทรทัศน์กองทัพบกช่อง 5

และถ้าคุณพลาด คุณสามารถรับชมได้อีกครั้งใน

www.oryor.com

อย.บอกเล่า บ้านเรา อยากรู้

ตอน... โฆษณาขายตรง ไม่รอดอย่างที่ชาย

โดย : สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา **ORYOR.COM**

โดนขั่นหัว หนวันหนนทั้ง คู่ฉวีวิศภัย!

ถึงงานโฆษณาส่งเสริมการขายจะแพร่หลาย มีทั้งพบปะตรงต่อ สภาหอการค้าแห่งประเทศไทย โดยจัดกิจกรรมการศึกษาดูงานไปต่างประเทศ เช่น คณะกรรมการอาหารและยา หรือไปใช้กับกิจกรรมภายใน เช่น งานนิทรรศการ ฝึกอบรม หรืองานประชาสัมพันธ์ นำไปใช้เผยแพร่ถึง โฆษณาส่งเสริมการขายที่มีประสิทธิภาพ มีทั้งแบบตรงถึง ส่งผ่านสื่อมวลชน สื่อการโฆษณาได้ มีการไปใช้ต่อหน้าของกรจึงเรื่องต้องนำ ไปเป็นข้อสังเกตคือการทำงาน ของทุกตัวจะขาดการศึกษาริเริ่มๆ แล้วค่อยมาคิดงานที่ไปเลย ๆ ขู่ ข่มขู่ถ้าไม่ยอมจะขายอะไร จะพาไปฟ้องร้องฟ้องร้อง แล้วแต่กัน คุณก็ไปฟ้องฟ้องว่า ขู่ข่มขู่กับกรก็เลยข่มขู่ ขู่ข่มขู่ได้ใจกันกับข่มขู่

© สุ่มกรรต สดอโย โสโถคุณภาพ

อนาคตร้านยาคุณภาพในระบบประกันสุขภาพ



ประเทศที่มีการพัฒนาย่อมพยายามสร้างความมั่นคงในชีวิต และทรัพย์สินให้กับคนในชาติ ผ่านกลไกต่างๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง การมีระบบหลักประกันสุขภาพตอบสนองสิทธิขั้นพื้นฐานในการได้รับบริการสุขภาพที่มีมาตรฐาน สำหรับประเทศไทยนั้น ปัจจุบันการให้หลักประกันต่อสุขภาพหลากหลายรูปแบบ ไม่ว่าจะเป็นโครงการ 30 บาทยุคคนไทยห่างไกลโรค การประกันสังคม รวมทั้งระบบสวัสดิการข้าราชการ

จากเหตุที่ทรัพยากรในการให้บริการสาธารณสุขของภาครัฐมีจำกัด ทำให้ผู้ป่วยจำนวนหนึ่งไม่สามารถเข้าถึงบริการด้านสาธารณสุขที่มีคุณภาพมาตรฐาน จึงมีแนวคิดที่จะเปิดโอกาสให้สถานพยาบาลภาคเอกชนเข้าร่วมให้บริการผู้ป่วยภายใต้ระบบประกันสุขภาพ นำร่องด้วยการนำโรงพยาบาลเอกชน คลินิกแพทย์ เข้าร่วมจัดการบริการ ปัจจุบันกระทรวงสาธารณสุขเองก็มีแนวคิดสนับสนุนให้มีการพัฒนาคุณภาพบริการในร้านยาเพื่อความพร้อมที่จะเข้าร่วมในระบบประกันสุขภาพ โดยความร่วมมือของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา และสภาเภสัชกรรมภายใต้โครงการพัฒนาและรับรองคุณภาพร้านยา หรือที่เราเรียกกันติดปากว่าโครงการ “ร้านยาคุณภาพ” และเพื่อเป็นการกระตุ้นผู้ประกอบการร้านยา ศ.ดร. ภักดี โพธิศิริ จึงมีนโยบายให้จัดประชุมผู้ประกอบการร้านยาเพื่อชี้แจง ที่มาความจำเป็น แนวคิดของโครงการดังกล่าวให้กับผู้ประกอบการร้านยาทั่วประเทศ

ในขณะเดียวกัน ก็มีเครือข่ายนักวิชาการจากสถาบันการศึกษาหลายแห่งที่กำลังดำเนินการศึกษาวจัย เพื่อพัฒนารูปแบบการนำร้านยาเข้าสู่ระบบประกันสุขภาพ ควบคู่ไปกับการประเมินผลได้และผลเสียของการดำเนินโครงการในทุกๆ มิติ เพื่อพัฒนาเป็นข้อเสนอเชิงนโยบายต่อสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ สำนักงานประกันสังคม และกรมบัญชีกลาง เพื่อเปิดโอกาสให้ร้านยาเข้าร่วมในการจัดบริการ ภายใต้โครงการ 30 บาทยุคคนไทยห่างไกลโรค โครงการประกันสังคม และระบบสวัสดิการข้าราชการ ตามลำดับ

ในชุดการศึกษาข้างต้น ประกอบไปด้วยงานวิจัยหลายชิ้น ซึ่งร้านยามีบทบาทในระบบประกันสุขภาพอย่างน้อย 4 บทบาท คือ

- 1) ดูแลและการจ่ายยาตามอาการของผู้ป่วยสำหรับโรคหรืออาการเจ็บป่วยทั่วไป
- 2) การจ่ายยาตามใบสั่งยาของแพทย์และทบทวนใบสั่งยาของแพทย์
- 3) การจ่ายยาต่อเนื่องตามใบสั่งยาของแพทย์ในโรคเรื้อรัง
- 4) การสร้างเสริมสุขภาพ

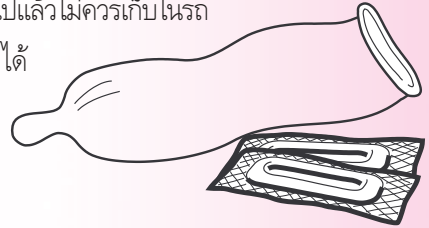
หากร้านยาสามารถเข้าร่วมในระบบประกันสุขภาพจะช่วยเพิ่มการเข้าถึงบริการสุขภาพของประชาชนในบางพื้นที่ที่มีปัญหาช่วยพัฒนาด้านคุณภาพของการให้บริการ และลดภาระทั้งด้านต้นทุนการบริหารคลังยา และการให้บริการของบุคลากรในคลินิกหรือโรงพยาบาลในเครือข่าย นอกจากนี้ ยังก่อให้เกิดประโยชน์แก่ประชาชนในพื้นที่ให้บริการ ในการช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายในการเดินทางและลดระยะเวลาในการรอรับบริการที่โรงพยาบาลอีกด้วย ❤️



(ต่อจากหน้า 1)

แทนที่จะยึดติดอยู่กับความเชื่อที่ไม่มีข้อมูลวิชาการสนับสนุน ทำให้ไม่หันมาใช้การป้องกันที่ได้ผลแน่นอนกว่าละคะ ด้วยการใส่ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ สุภาพสตรีท่านใดหากต้องการใส่ถุงยางอนามัยก็ยังได้ เพราะปัจจุบันนี้มีถุงยางอนามัยสตรีจำหน่ายด้วย โปรดอย่าแน่ใจไปเองว่าผู้ที่เรามีเพศสัมพันธ์ด้วย หน้าตาทำทางดูดี น่าเชื่อถือ จะไม่มีเชื้อเอชไอวีอยู่ในตัว ของอย่างนี้บอกได้แต่คำว่า “บ่ แน่ดอกนาย” หลายรายต้องมานั่งเสียใจเพราะความเชื่อนี้ ยึดสุภาพชิต “กันไว้ดีกว่าแก้” ดีกว่าคะ แต่อย่าอูตริไปใช้ถุงยางอนามัยรูปแบบพิสดาร เช่น ผิงมุก ใช้ชนม้าแซม มีขอบตาแพะ ฯลฯ เพื่อป้องกันโรคเป็นอันขาดนะคะ เพราะถุงยางเหล่านี้ไม่สามารถป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ หรือคุมกำเนิดได้ ข้อนี้ ขอพี่น้องรับรองอีกเช่นกัน

สุดท้ายนี้ มีเคล็ดลับการเลือกถุงยางอนามัยมาฝากคะ ควรซื้อจากร้านค้าที่เก็บถุงยางอนามัยในที่แห้งและเย็น ไม่ถูกแสงแดด และแสงฟลูออเรสเซนต์ ฉลากแสดงเครื่องหมาย อย. และระบุวันหมดอายุที่ชัดเจน หลังซื้อไปแล้วไม่ควรเก็บในรถ หรือกระเป๋าหลังกางเกง เพราะความร้อนและการกดทับทำให้ถุงยางอนามัยเสื่อมและชำรุดได้ นอกจากนี้ ควรอ่านวิธีการใช้ และข้อควรระวังในฉลากหรือเอกสารที่มาพร้อมกับถุงยางอนามัยให้ละเอียด ตลอดจนใช้ให้ถูกวิธี เพียงเท่านี้คุณก็จะมีเพศสัมพันธ์ได้อย่างวางใจ โดยห่างไกลจากโรคเอดส์แล้วละคะ ♥



บรรณานุกรม

กรมควบคุมโรค. สำนักโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์. รู้ทันเอดส์. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : <http://www.aidsthai.org/knowaids.html>. 2548.

กำพล ศรีวัฒนกุล และรัตติมา จีนาพงษา. คู่มือการใช้ยา ยาขับปัสสาวะ. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร : สยามสปอร์ต ซินดิเคท จำกัด, 2541. เซ็ดเกียรติ แก้วกลสิกิจ, ผู้เรียบเรียง. ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเอดส์. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : <http://dpc9.ddc.moph.go.th/napha9/>. 2548.



ที่ สธ 1008 / 02 / พิเศษ

ใช้ในราชการสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตที่ 54/2537
ไปรษณีย์นนทบุรี



- กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
- สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
- กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทร. 0 2590 7121, 7125 โทรสาร : 0 2591 8472